

## Ergebnisse der Jugendkonferenz 2018 zum Thema Mobbing



Hey Leute, nach einiger Bearbeitungszeit, haben wir jetzt für euch die Ergebnisse der Jugendkonferenz, welche im September 2018, im Haus der Jugend stattfand.

Die Jugendlichen die zu uns ins Haus gekommen sind, haben sich mit den 3 Hauptthemen: Freizeitgestaltung, Mobilität und Mobbing befasst und ihre Ergebnisse am Ende vorgestellt. Diese Ergebnisse, haben wir nun für euch zusammengefasst ☺

### Mobbing

Das zweite der drei Themen, die bei der Jugendkonferenz besprochen wurde, war das Thema **Mobbing**. Auch bei diesem Thema sollten die Jugendlichen erst einmal die **Problemlage** zusammentragen und besprechen:

- Die meisten Jugendlichen kamen zu dem Entschluss, dass die Hauptgründe für das Mobbing, wie üblich der Neid, möglicherweise die Angst vor einer Person und die vermutlich bestehende Ahnungslosigkeit der Person die mobbt.
- Auch waren sich alle einig, dass die Beleidigung eine der häufigst vorkommende Art des mobbens ist. Beleidigungen kann vieles betreffen z.B., wenn jemand nicht die besten Klamotten trägt oder nicht das neuste Handy hat, ist das schon eine Angriffsfläche, welche genutzt wird.
- Die Jugendlichen waren sich alle einig, dass es bei Mobbing auch zu weiteren Eskalation kommen kann, so dass betroffene Personen den psychischen Druck nur schwer aushalten können.

Das waren nur ein Paar der Punkte die die Jugendlichen bei der JuKo gesammelt haben. Doch auch wenn sich die oben genannten Punkte für manch einen belanglos anhören mögen, ist es für einige deutlich tiefergehender und verursacht riesige Narben und Kratzer die bleiben...

Nachdem die Jugendlichen die Problemlage besprochen und aufgeschrieben haben, sollten sie sich nun Gemeinsam verschiedenste **Lösungsmöglichkeiten** einfallen lassen und sind zu folgenden Ergebnissen gekommen:

- Alle waren sich einig, dass die Lehrer\*innen den täglich stattfinden „Schulhof-Stress“ unter den einzelnen Schüler\*innen nicht auf die leichte Schulter nehmen, sondern sich auch mit den Gründen befassen: Wieso kam es zu diesem Streit? Warum wurde der/ die Betroffene überhaupt beleidigt/ geschlagen? Etc.
- Ebenfalls wünschten sich die Jugendlichen, dass die Schulen aufgeklärt sein müssen was das Thema Mobbing betrifft und falls dies nicht der Fall ist, sollen die Schulen aufgeklärt werden.

## Ergebnisse der Jugendkonferenz 2018 zum Thema Mobbing



- 
- Unter anderem, wollen die Jugendlichen Selbsthilfe-/ Mobbingkurse für betroffene, damit die „Opfer“ sich – wenn sie es selber nicht schaffen- Hilfe suchen können und somit einen Kreis bzw. eine Gruppe haben in der sie sich Aussprechen und gegenseitig unterstützen können. In diesen Kursen, sollen dann auch nach Möglichkeit Personen mit eigener Mobbing Erfahrung zu den Treffen kommen um Hilfe zu geben.

Wie schon bei dem Thema Freizeitgestaltung, sollten die Jugendlichen sich auch hier die **Nächsten** möglichen **Schritte** einfallen lassen und haben sich folgendes einfallen lassen:

- Das Thema soll medial greifbar gemacht werden, das heißt, es sollen verschieden Websites, E-Mail-Adressen und Telefonnummern erstellt werden, damit auch im Netz auf einer sicheren Ebene darüber gesprochen werden und sich Hilfe geholt werden kann.
- Die Schulen und Familienzentren sollen Sensibilisiert werden, das heißt, sie sollen dieses Thema wie in den Lösungsmöglichkeiten gesagt nicht auf die leichte Schulter nehmen und sich mit Betroffenen befassen.
- Die verschiedenen Möglichkeiten für Betroffene sollen transparent, also sichtbar gemacht werden, damit man auch wirklich an die richtigen Ansprechpartner\*innen gerät.
- Zudem soll z.B. an Schulen eine Art „Anti-Aggression“-Sozialtraining stattfinden, welches für alle offen sein soll.

Das waren jetzt die Hauptpunkte des Themas: Mobbing. Wir hoffen dieser Artikel hat euch etwas gebracht und ihr könntet euch etwas in dieses Thema reinlesen und vielleicht findet ihr ja die vorgeschlagenen Lösungsmöglichkeiten genau so gut wie wir und setzt euch dafür ein, dass diese auch stattfinden.